

Clinical Tracer: โรคความดันโลหิตสูง

| | |
|----------------|-------------------------------|
| โรงพยาบาล | ชุมแสง อ. ชุมแสง จ. นครสวรรค์ |
| สาขา | อายุรกรรม |
| สถานะทางคลินิก | โรคความดันโลหิตสูง |
| วันที่ | 20 ตุลาคม 2557 |

1. บริบท

โรงพยาบาลชุมแสงเป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 60 เตียง ปี 2554-2557 มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 6,201 6,710 7,493 และ 7,851 รายตามลำดับ ที่แผนกผู้ป่วยนอก พบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงมารับบริการมากเป็นอันดับแรก คือ 17,647 17,216 20,721 และ 17,570 ตามลำดับ โดยให้บริการตรวจรักษาทุกวันทำการ จากการทบทวนพบว่า ในปี 2554-2557 อัตราการควบคุมระดับความดันโลหิตให้ $\leq 140/90$ mmHg. ร้อยละ 41.0 68.5 55.5 และ 51.4 ตามลำดับ มีแนวโน้มลดลง สาเหตุเนื่องจากผู้ป่วยขาดความรู้ความเข้าใจในพยาธิสภาพของโรคร่วมกับการไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระบบการติดตามผู้ป่วยยังไม่ครอบคลุมส่งผลให้มีแนวโน้มการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น

2. ประเด็นคุณภาพ / ความเสี่ยงที่สำคัญ

1. ระดับความดันโลหิตไม่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน $>140/90$ mmHg
2. ภาวะแทรกซ้อนทางไตเพิ่มขึ้น

3. เป้าหมายการพัฒนา

1. ผู้ป่วยควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน $\leq 140/90$ mmHg
2. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนทางไตลดลง

4. กระบวนการเพื่อให้ได้คุณภาพ

1. ทบทวนระบบการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงร่วมกับทีมสหวิชาชีพ
2. พัฒนาระบบการนัด และ ระบบการติดตามผู้ป่วยขาดนัด
3. ค้นหาปัญหาและให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคลพร้อมครอบครัวเพื่อนำมาวางแผนการดูแลให้เกิดการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมที่เหมาะสมเน้นการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยและครอบครัว

4. วางแผนให้ความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพแก่ผู้ป่วยและครอบครัวโดยสหวิชาชีพระหว่างรพแพทย์
5. ทบทวนระบบ การดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงร่วมกับทีมสหวิชาชีพ
6. จัดทำแนวทางการส่งผู้ป่วยเข้าคลินิกโรคไต
7. มีการติดตามการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนทางไต ตามแนวทางการ คัดกรอง ดูแล รักษา ส่งต่อ และติดตามผล

5. ผลการพัฒนา

| ตัวชี้วัด | เป้าหมาย | 2554 | 2555 | 2556 | 2557 |
|--|----------|------|------|------|------|
| 1. ร้อยละของผู้รับบริการ โรคความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน $\leq 140/90$ | 80% | 41.0 | 68.5 | 55.5 | 51.4 |
| 2. ร้อยละผู้ป่วยความดันโลหิตสูงมีภาวะผิดปกติทางไต | - | 3.8 | 4 | 5.31 | 5.6 |

6. แผนการพัฒนาต่อเนื่อง

1. ค้นหากลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตเพื่อวางแผนส่งเสริมสุขภาพ
2. ทบทวน แนวทางการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงร่วมกับทีมสหวิชาชีพและนำสู่การปฏิบัติในเครือข่าย
3. พัฒนาระบบการดูแลเชิงรุกในการคัดกรองหาภาวะแทรกซ้อนทางไต
4. พัฒนาระบบฐานข้อมูลเครือข่ายบริการสุขภาพให้มีการเชื่อมโยงข้อมูลเป็นภาพรวมของเครือข่าย
5. ใช้แบบฟอร์มการเยี่ยมบ้านเฉพาะ โรคความดันโลหิตสูง เพื่อติดตามการประเมินการดูแลตนเอง